

Treningstider 2016/2017

torsdag 11. august 2016 22:17

	mandag Askerhallen	tirsdag Askerhallen	onsdag Askerhallen	torsdag Askerhallen	torsdag Leikvollhallen B	
18.30						18.30
18.45						18.45
19.00	Nybegynner / Junior 18.30-19.45			Nybegynner / Junior 18.30-19.30		19.00
19.15						19.15
19.30						19.30
19.45						19.45
20.00	Junior-Aktiv 19.45-21.15*	Junior-Aktiv 20.00-21.00		Junior-Aktiv 19.30-21.00	Senior-Alle 20.00-21.00	20.00
20.15						20.15
20.30						20.30
20.45						20.45
21.00						21.00
21.15					Senior-Aktiv 21.00-22.30	21.15
21.30	Senior-Aktiv 21.00-22.30	Senior-Alle 21.00-22.30	Senior-Aktiv 21.00-22.30			21.30
21.45			Senior-Alle 21.30-22.30			21.45
22.00						22.00
22.15						22.15
22.30						22.30
*) Junior (de som vil) matcher mot senior						
Trener:	Sturla	Vincent		Vincent	Vincent	

Alle som ønsker å trene i gruppe **AKTIV** må delta på minst 3 turneringer. Det er viktig å delta på turneringer fordi dette er en del av beregningsgrunnlaget for å få treningstid i idrettshallene i Asker